

### **In preghiera umile e fiduciosa**

*Gesù, vero Dio e vero Uomo,  
insegnami a vivere da vero uomo,  
pienamente come sei vissuto Tu nel tuo paese,  
nella tua patria, con le persone da te conosciute e incontrate!*

### **Silenzio in intimità di amore**

*Gesù, Ti ho visto impegnato nella lotta  
e mi sono sentito in sintonia con te.  
Il mio camminare è incerto e debole  
come l'incedere sui ponti fragili o in mezzo ad acque agitate.  
Mi hai teso la mano ed ho avvertito nascere  
nel mio cuore fiducia e speranza.*

### **Preghiera conclusiva**

*Gesù, divina Sapienza, che ti sei fatto uomo  
e hai chiamato fratelli tutti gli uomini,  
risveglia, rianima, conforta i cuori e le menti  
perché sappiamo diventare armonioso coro di giustizia,  
di verità, di amore, guidati da Te, unica fonte di armonia.  
Non lasciarci vagare nel buio.  
Non lasciarci come nei giorni senza sole.  
Non lasciarci come cercatori sperduti tra sentieri impraticabili.  
Infondi armonia nelle menti e pace nei cuori.  
Insegnaci ad armonizzare tutte le famiglie nel mondo intero.  
Senza di Te siamo come astri vaganti senza una meta.*

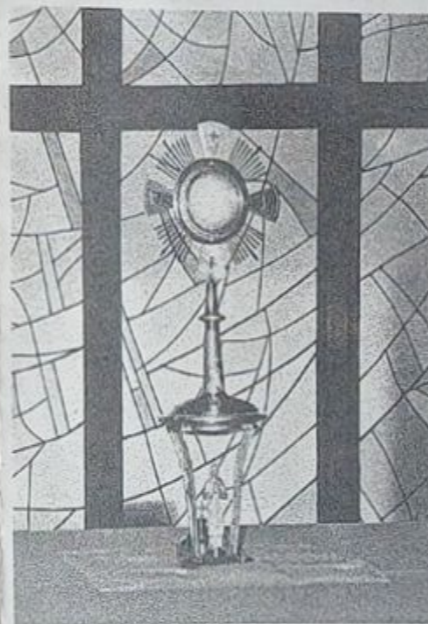
Testi e preghiere di don Nicola Giordano



Anno Pastorale 2025-2026

## **Adorazione Eucaristica del giovedì**

16 aprile 2026



### **Davanti a Te**

*Signore Gesù, siamo qui raccolti davanti a te.  
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,  
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.  
Tu, il vivente, realmente presente in mezzo a noi.  
Tu, la via, la verità e la vita.  
Tu, che solo hai parole di vita eterna.  
Tu, l'unico fondamento della nostra salvezza,  
e l'unico nome da invocare per avere speranza.  
Tu l'immagine del Padre e il donatore dello Spirito;  
Tu, l'Amore: l'Amore non amato.  
Signore Gesù, noi crediamo in Te, ti adoriamo,  
ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il  
tuo nome al di sopra di ogni altro nome. Signore Gesù  
rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta.*

San Giovanni Paolo II



**Movimento di Spiritualità  
VIVERE IN**

## Testimoni del Risorto

Pasqua: abbiamo ascoltato e ricevuto l'annuncio della resurrezione di Gesù; la Pasqua è il nostro giorno, il nostro destino, la nostra meta; Pasqua siamo tutti noi rinati in Cristo e uniti a Lui. Oggi e sempre è Pasqua perché oggi e sempre Cristo è risorto. Forse i nostri cuori sono ancora chiusi e i nostri occhi ancora velati e non riusciamo a vederlo. I suoi discepoli quando lo videro lo abbracciarono con tutte le forze; anche noi abbiamo un modo per cantare l'alleluia pasquale ed è quello di abbracciare il Risorto e diventare testimoni della sua resurrezione; per Lui e solo per Lui dobbiamo diventare testimoni perché altrove non c'è salvezza.

Preghiamo oggi per la santificazione dei sacerdoti e tra le braccia di Gesù Risorto poniamo i tanti bambini che stanno soffrendo i disagi e le difficoltà della guerra.

\*\*\*\*\*

### Ascoltiamo la Parola

Gv 20,21

*Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi".*

### Meditiamo con amore la Parola

\* Si perde tempo inutilmente quando ci si lascia vincere dallo scoraggiamento! Si perde anche tempo inutilmente quando ci si accanisce a cercare fuori di Dio la risposta più giusta e più adeguata alla nostra vita! Ci accorgiamo, così, che molti uomini sono disoccupati, nello spirito. Non sanno veramente cosa fare, non sanno a chi chiedere la risposta ai loro problemi. D'altronde, non potrebbero averla da nessun altro: l'uomo non può dare a se stesso un volto quando non è capace di dare a se stesso la vita.

\* Il vero volto dell'uomo deve ricavarsi da Colui che gli ha dato la vita. L'uomo, allora, erra come vagabondo quando cerca altrove la ragione della sua vita o quando si arrovela per escogitare cosa deve fare di utile, di bello, di buono. È facile essere felici! È facile andare per il mondo intero con il volto sempre luminoso e con le idee ben chiare nella testa. La coe-

renza tra il fine da raggiungere e le azioni compiute è l'unica certezza di felicità per tutti.

\* Dal sepolcro vuoto di Gesù, dalla sua risurrezione, viene indicato all'uomo il vero fine della sua vita o il vero volto della sua esistenza. E, come sempre, è dono, dono eccelso: viene da Dio, nostro Padre. Agli apostoli e ai discepoli, il Risorto disse: "Come il Padre ha mandato me, così Io mando voi". Ed è qui il segreto e la risposta per tutta la vita.

\* Ogni uomo vive perché mandato, alla pari, come Gesù, il Figlio di Dio. È chiaro che non dobbiamo fare noi quello che fa Dio sostituendoci a Lui o, peggio, esonerando Lui. Dobbiamo, invece, compiere la missione che Egli, Dio, ci affida fin dal primo istante della nostra esistenza e per sempre. Dobbiamo adempiere questa missione così come l'ha adempiuta il Figlio suo, il nostro Signore Gesù Cristo.

\* Dalla missione del Figlio la nostra vita acquista un altro volto ben più marcato e luminoso: siamo i mandati del Figlio, siamo i rappresentanti, i continuatori della missione del Figlio. È importante convincersene, dapprima, ed è importante decidersi a vivere, ad attuare, a concretizzare la missione ricevuta. La missione che il Risorto ci affida è garantire continuità alle sue opere: una, soprattutto, "rimettere i peccati".

\* Rimettere i peccati significa abbattere, distruggere, annullare la spirale di peccato che passa attraverso di noi. Questo possiamo, questo dobbiamo fare, noi tutti. E dobbiamo farlo quasi con consapevolezza divina, certi della Sua potenza che è in noi e che può vincere il male, tutto il male.

### **Adorazione silenziosa**

*O Dio, nostro Padre, ci hai chiamati alla vita  
e vuoi che siamo veramente figli tuoi nel tuo Figlio Gesù,  
illumina le nostre menti, conforta i nostri cuori,  
rafforza le nostre volontà perché possiamo imitare,  
ascoltare, fissare i nostri cuori su Gesù, Figlio tuo e Fratello nostro.*