

*Trasformaci in Amore per essere tuo volto e tuo corpo,
pienezza di vita che in te solo trova tutta la sua sorgente.*

Silenzio in intimità di amore

*Quando il passo si fa stanco
rafforza il mio amore, infondigli energia
che mai tramonta.*

*Energia sei Tu, Spirito d'Amore,
immenso, infinito, ineguagliabile.
Rendimi più puro e dammi forza
per elogiarti e ringraziarti, senza fine.*

Preghiera conclusiva

*Tu, Signore, ci hai detto
di accettare quanto ci chiedi
perché il tuo giogo è leggero
e Tu sei sempre con noi
come aiuto, protettore, medico, salvatore.
Veglierò con Te e umilmente ti chiederò
di darci luce perché nessun nemico
semini zizzania nel cuore e nelle menti
di piccoli e grandi.*

Testi e preghiere di don Nicola Giordano

Per approfondire

In questo tempo di grazia, pratichiamo generosamente la penitenza, assieme all'orazione e alle opere di misericordia: diamo spazio al silenzio; facciamo tacere un po' i televisori, le radio, gli *smartphone*. Meditiamo la Parola di Dio, accostiamoci ai Sacramenti; ascoltiamo la voce dello Spirito Santo, che ci parla nel cuore, e ascoltiamo a vicenda, nelle famiglie, negli ambienti di lavoro, nelle comunità. Dedichiamo tempo a chi è solo, specialmente agli anziani, ai poveri, ai malati. Rinunciamo al superfluo e condividiamo ciò che risparmiamo con chi manca del necessario. Allora, come dice Sant'Agostino, «la nostra preghiera, fatta in umiltà e carità, nel digiuno e nell'elemosina, nella temperanza e nel perdono, dando cose buone e non restituendo quelle cattive, allontanandosi dal male e facendo il bene» (*Sermo* 206, 3), raggiungerà il Cielo e ci darà pace.

(Papa Leone XIV, *Angelus*, 22 febbraio 2026)



Anno Pastorale 2025-2026

Adorazione Eucaristica del giovedì

12 marzo 2026



Davanti a Te

*Signore Gesù, siamo qui raccolti davanti a te.
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.
Tu, il vivente, realmente presente in mezzo a noi.
Tu, la via, la verità e la vita:
Tu, che solo hai parole di vita eterna.
Tu, l'unico fondamento della nostra salvezza,
e l'unico nome da invocare per avere speranza.
Tu l'immagine del Padre e il donatore dello Spirito;
Tu, l'Amore: l'Amore non amato.
Signore Gesù, noi crediamo in Te, ti adoriamo,
ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il
tuo nome al di sopra di ogni altro nome. Signore Gesù
rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta.*

San Giovanni Paolo II



**Movimento di Spiritualità
VIVERE IN**

Gesù ci esorta con amore

Il tempo quaresimale che stiamo vivendo si pone come tempo di crescita: al termine di questo cammino si dovrebbe arrivare alla perfetta identità con Cristo: volere e fare quello che Egli vuole e fa. *La Quaresima* – ha detto il Papa il mercoledì delle Ceneri – *è un tempo forte di comunità, invitando a sentirsi popolo nella comunione in cui ognuno trova il proprio posto. Riscopriamo con gioia sempre nuova la grazia di essere Chiesa, comunità convocata per ascoltare la Parola di Dio.*

In questo cammino ci aiuti e ci conforti sempre Maria, la grande Madre di Dio, la Madre del genere umano.

Preghiamo per i sacerdoti anziani e malati e al Dio della Pace chiediamo di parlare ai cuori dei responsabili delle sorti dei popoli affinché trovino spazi di dialogo e di collaborazione che favoriscano il ritorno della pace.

Ascoltiamo la Parola

Lc 9, 23.26

Poi, a tutti Gesù diceva: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua [...] Chi si vergognerà di me e delle mie parole, di lui si vergognerà il Figlio dell'uomo».

Meditiamo con amore la Parola

* Gesù continua a parlare a «tutti» e a ciascuno sta proponendo una regola per chi vuole raggiungere la configurazione a Lui.

* *Se qualcuno vuole...ogni giorno e mi segua*; il primo movimento che Gesù chiede chiama in causa la volontà dell'uomo, si tratta di fare scelte superiori, si tratta di saper guardare più in alto per cogliere la essenzialità della vita. Gesù non sottolinea la sua passione né ce la propone come dimensione di nostra vita. Egli, sempre e profondamente amante dell'uomo, sottolinea la quotidianità, la continuità, la costanza, la fedeltà nel seguire Lui in tutto il suo mistero.

**ogni giorno*; in Luca torna spesso questo riferimento al “giorno” ad inizio

quasi di ogni sezione del suo Vangelo: è il momento presente, è l'oggi per me, il quotidiano; la proposta di Gesù riguarda la vita ordinaria di ogni uomo che vuole seguirlo ed imitarlo.

*Gesù aggiunge, con maggiore forza e sempre rivolgendosi a noi tutti: *Chi si vergognerà di me...di lui si vergognerà il Figlio dell'uomo*. Forse anche a noi capita di vergognarci di Lui quando non abbiamo la forza di essere come Lui ci vuole.

* Questa identità tra Gesù e ogni uomo è il progetto di tutta la Santissima Trinità: il Padre ci vuole conformi al Figlio. Il Figlio, Gesù, ci vuole perfettamente uniti a Lui come Egli è unito al Padre. Lo Spirito Santo, discendendo su di noi nel battesimo, si pone come potenza trasformante su ogni creatura e diventa vincolo di unione perfetta.

* Perché allora vergognarsi e perché non avere la forza di assumere la decisione a volere essere come i Tre ci vogliono? Perché lasciar scorrere i giorni della nostra esistenza senza acquisire, vivere, sviluppare tale dignità?

* Quaresima vuole significare impegno ad essere “perfetti” nella comunione trinitaria. Non c'è da vergognarsi e non c'è da indugiare ma occorre iniziare ritenendosi creature eccellenti perché tutti, dal più piccolo al più grande, siamo stati voluti ed amati in questa dimensione.

Adorazione silenziosa

*Voglio essere come Tu sei, Gesù,
per poter essere una sola cosa col Padre e lo Spirito Santo.
Stammi vicino, amato mio Fratello e Padre!*

In preghiera umile e fiduciosa

*Insegnaci ad amare come Tu,
prima di noi e più di noi, sempre, hai amato.
Insegnaci ad amare, nella pienezza e nella totalità del tuo amore.*