

## Adorazione silenziosa

*Madre Maestra, trasforma i nostri cuori e rendici docili perché sempre sappiamo ascoltare e mettere in pratica quello che Dio dispone per noi ogni giorno, ogni istante. Cara divina Madre, non permettere che le nostre strade si allontanino dal sentiero tracciato da Colui che, a tutto il mondo, ha offerto sé stesso, Salvezza universale.*

## In preghiera umile e fiduciosa

*Maria, radiosa aurora di grazia, fa che nel nostro cuore risplenda sempre la luce del Figlio tuo e aiutaci a non offuscare mai quel Sole che ci ha uniti a sé nella gloria. Inviolata, integra e casta sei, o Maria, che divenisti fulgida porta del cielo. Vergine, Madre, Regina Tu sei, veramente incoronata Signora dell'universo.*

## Preghiera conclusiva

*A te Madre, il Redentore ha affidato il mondo di ieri, di oggi, di domani. Accoglici tra le tue braccia, portaci sul tuo seno. Allattaci col tuo amore. Conservaci pura la mente ed il cuore. Alimenta la nostra fede. Preservaci da ogni male. Ottienici la salvezza finale. Guidaci al connubio finale con Gesù il tuo divino Figlio . Amen*

Testi e preghiere di don Nicola Giordano



Anno Pastorale 2025-2026

Movimento di Spiritualità  
VIVERE IN

## Adorazione Eucaristica del giovedì

8.

## Preghiera del Giubileo

*Padre che sei nei cieli,  
la fede che ci hai donato nel  
tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello,  
e la fiamma di carità  
effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo,  
ridestino in noi, la beata speranza  
per l'avvento del tuo Regno.*

*La tua grazia ci trasformi  
in coltivatori operosi dei semi evangelici  
che lievitino l'umanità e il cosmo,  
nell'attesa fiduciosa  
dei cieli nuovi e della terra nuova,  
quando vinte le potenze del Male,  
si manifesterà per sempre la tua gloria.*

*La grazia del Giubileo  
ravvivi in noi Pellegrini di Speranza,  
l'anelito verso i beni celesti  
e riversi sul mondo intero  
la gioia e la pace del nostro Redentore  
A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli. Amen*

Papa Francesco

## L'Avvento è Vita

È cominciato l'Avvento; la Liturgia di questo tempo liturgico ci invita a prepararci all'incontro col Signore Gesù perché l'Avvento, per noi tutti, non è semplicemente ricordo o celebrazione liturgica ma è vita. Tutta la nostra esistenza umana è avvento, tempo di attesa per una incarnazione storica che ci tocchi da vicino. Alcune fasi dell'Avvento noi possiamo realizzarle giorno per giorno. Pensiamo alla fase dell'ascolto dei Profeti che Dio manda per preparare la sua venuta. Pensiamo alla fase della preparazione immediata secondo l'annuncio del Battista: "Appianate i moniti...". È il nostro cammino di uomini che va sempre rettificato. C'è poi un momento carissimo: alle porte dell'Avvento c'è l'**Immacolata** che non è una data storica ma una persona, il modello unico e pienamente umano che ogni uomo può e deve realizzare.

Preghiamo per il dono di nuove e sante vocazioni, perché cessino le guerre nel mondo e, in unione con la preghiera di Papa Leone XIV, *cerchiamo con fiducia l'intercessione di Maria, aiuto dei cristiani. In ogni prova e difficoltà, la Vergine Santa ci consoli e ci sostenga*. A Lei affidiamo le nostre famiglie, i nostri giovani, la comunità parrocchiale e i nostri sacerdoti.

\*\*\*\*\*

### Poniamoci in ascolto della Parola

**Lc 1, 28; 30-31**

*L'angelo Gabriele disse a Maria: «Rallegrati, piena di grazia, il Signore è con te [...] Non temere perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù».*

### Meditiamo con amore la Parola

\* L'eccellenza di Maria sta:

- nel suo essere "piena di grazia", è il suo nome, la sua realtà, la sua prerogativa
- nel suo essere convinta della propria povertà di fronte a Dio

- nel suo proposito che è programma ed identità di vita: essere "serva del Signore". E sarà questo servizio umile, attento, costante, generoso che caratterizzerà Maria. Eva aveva disubbidito. Maria è la serva attenta ad ogni parola del suo Signore.

\* Il segreto della felicità sta nella docilità. Occorre, infatti, sapersi abbandonare nelle mani esperte di chi da sempre ha progettato e conduce la navigazione. La vera grandezza di Maria sta nel piano di grazia che il Signore ha fatto per lei.

\* In effetti Maria ha trovato un grado di grazia particolare in Dio che la rende Madre del Figlio. Nella scelta non ha giocato la imprevedibilità o la cieca preferenza da parte di Dio. Egli non può essere mosso da sentimenti di parte. Maria ha soddisfatto le sue richieste, le sue vedute: "Ha trovato grazia" presso Dio.

\* Ci deve essere anche per noi un rapporto di assoluta intimità con Dio. Senza di Lui, lontano da Lui, al di fuori di Lui saremmo come fuscelli sbattuti dalle onde tempestose. Occorre vivere l'attesa di tutti gli eventi nella nostra vita mentre ci sforziamo di rimanere nella nostra totale fedeltà a Dio. Un'attesa senza fine, ma piena di amore, non soffusa di tristezza né inquinata da ansietà.

\* Nella concretezza storica di Maria noi constatiamo il grande "**dono**" che Dio, l'autore della vita, ha fatto all'umanità intera, "dono" che da Maria si estese a tutti gli esseri viventi. Occorre essere dono, farsi dono se vogliamo vivere con serenità e concorrere alla costruzione di un mondo senza inganni, malizia, ipocrisia, ingiustizia.

\* La nostra devozione verso Maria non si riduca a piccole cose; non bastano i nostri atti devozionali. Dobbiamo amare Maria come Tabernacolo di Dio, il Tabernacolo più bello e prezioso.

### **Silenzio in intimità di amore**

*Tu, Maria,, che sei la vera Madre di Gesù e la Madre della Chiesa, assisti propizia l'intera umanità e fa' che la Chiesa sia sempre la tua vera casa materna, benevola, pura, umile, generosa.*