



Parrocchia San Vigilio – Roma
Anno Pastorale 2025-2026

Adorazione Eucaristica del giovedì

23 aprile 2026

Davanti a Te



*Signore Gesù, siamo qui raccolti davanti a te.
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.
Tu, il vivente, realmente presente in mezzo a noi.
Tu, la via, la verità e la vita.
Tu, che solo hai parole di vita eterna.
Tu, l'unico fondamento della nostra salvezza,
e l'unico nome da invocare per avere speranza.
Tu l'immagine del Padre e il donatore dello Spirito;
Tu, l'Amore: l'Amore non amato.
Signore Gesù, noi crediamo in Te, ti adoriamo,
ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il
tuo nome al di sopra di ogni altro nome. Signore
Gesù, rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta.*

San Giovanni Paolo II



Movimento di spiritualità
VIVERE IN

Nulla possiamo senza di Te

Singolare amore e particolare attenzione verso Gesù, il Figlio di Dio fattosi uomo per rendere tutti gli uomini come Lui, ispirano i nostri sentimenti. Risvegliamo tutto il nostro affetto.

Egli è sempre il centro del nostro amore. Senza di Lui non possiamo e non sappiamo vivere. Si è presentato al mondo intero come l'Amico, il Fratello, il Salvatore, la Vita, la Luce dell'intera esistenza. Il nostro desiderio, l'anelito che ci portiamo nel cuore e nella mente è sempre quello di essere come Lui.

Lo cerchiamo. Lo chiamiamo. Lo supplichiamo con cuore ansioso e attesa grande. Da sempre tutta l'umanità lo aspetta come Salvatore e Redentore. Soprattutto nei momenti difficili del nostro vivere e della vita dell'intera umanità sappiamo che nessun altro ci può ascoltare e aiutare. Offriamo la nostra preghiera per i sacerdoti della nostra Diocesi che Papa Leone XIV ordinerà il prossimo 26 aprile, Domenica del Buon Pastore.

Ascoltiamo la Parola

2Cor 5,20 - 6,2

«Fratelli, in nome di Cristo vi supplichiamo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio. Vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: "Al tempo favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso". Ecco ora il momento favorevole, ecco il giorno della salvezza»

Meditiamo con amore la Parola

Le parole dell'Apostolo sono il messaggio di Dio.

* Siamo certi che il Padre del Signore Gesù ci esorta ad accogliere il Figlio suo nel giorno del nostro vivere ed esistere. Il nostro quotidiano, tutte le ore della giornata, li dobbiamo vivere come il giorno della salvezza nell'incontro amoroso con il Padre Onnipotente ed Immenso, con il Signore Gesù, con lo Spirito Santo e con la grande Madre di Dio e Madre nostra.

* È questo, infatti, il tempo favorevole che Dio ci dona. Approfittiamone tutti con maggiore intimità con Gesù che ci aspetta ed è sempre misericordioso con noi. Vuole renderci strumento di salvezza nel suo amore.

* Inoltratici nel cammino giorno dopo giorno, non dobbiamo cedere all'apatia. Dovremmo, invece, impegnarci quotidianamente, se Egli lo vorrà, ad essere noi, durante tutto il tempo, gli apostoli scelti e chiamati da Lui a stargli sempre più vicino, senza lasciarlo solo e senza cedere all'apatia. Ci piace incamminarci come suoi veri Cirenei.

* Gesù non è una persona da vendere o da tradire.

Egli ci ha comprati col suo sangue e non ci ha venduti come merce di scambio. Se un giorno gli sapremo donare tutta la nostra vita, sarà sempre poca cosa al confronto del dono del suo Corpo e del suo Sangue.

Gesù è il Tutto, l'Unico, il Solo della nostra esistenza.

* Non dimentichiamo di essere il suo tabernacolo. Ci auguriamo che, passando per le strade delle nostre case, purificati dal suo sangue, riusciamo a donarlo a tutti perché Egli benedica, conforti, aiuti, sani il cuore e la mente di ogni persona.

Adorazione silenziosa

Ogni giorno io ti chiamo. Ogni momento io ti aspetto.

Ogni istante io ti invoco e rimango sempre in attesa della tua venuta. Vieni! Vieni presto, Signore Gesù, nella mia mente e nel mio cuore! La mia casa sei Tu.

Il tuo tabernacolo vivente, anche se spesso freddo e distratto, sono io.

Ti prego di occupare tutti gli spazi del mio vivere, del mio pensare ed agire.

Non voglio allontanarmi da Te! Non lasciarmi solo!

Tu solo sei il mio Pastore, la Roccia che mi salva, il Pane che mi nutre e l'Acqua che mi disseta.

In preghiera umile e fiduciosa

Rendimi, Signore, la gioia dell'incontro con Te!

Concedimi la grazia di avvertire il mio cuore battere all'unisono con il tuo!

Se nel mio cuore sono cresciute le spine, Tu solo puoi distruggerle.

*Tu sei la Spiga d'oro che ci illumina e conforta.
Tutta la tua parola ci dà salvezza.*

*Se sono diventato freddo ed incurante, mandami il tuo fuoco, quello che
brucia, rovelto ardente, come a Mosè che ti conobbe e ti amò.
Non lasciarmi nella tiepidezza dello spirito.
Tu che sei medico, sana le piaghe del mio orgoglio, della mia impurità.*

Silenzio in intimità di amore

*Insegnami ad amare come Tu ami e come vuoi che io ami Te
e tutti i fratelli!
Insegnami a pregare sempre rivolto al Padre tuo e Padre mio,
vivendo la preghiera dell'abbandono nelle sue mani
e nella dedizione alla sua volontà, come facevi Tu.*

Preghiera conclusiva

*Ti amo, mio Re, mio Fratello, mio Amico, mio Salvatore, mio Redentore!
Fammi gustare la dolcezza del tuo Sangue versato per me!
Fammi vivere sempre sazio del tuo Corpo!
Concedimi di saperti seguire con slancio sincero e costante!
Con Maria, la tuttasanta, tenera, cara Madre.*

*Signore Gesù, vivo e vero in questo tabernacolo,
donaci di essere sempre e dovunque il tuo tabernacolo vivente;
donaci, Gesù, di diventare, con la nostra vita, irradiazione del tuo
profumo di grazia, di pace, di gentilezza, di amore;
donaci, Gesù, di rimanere sempre tuo diletto tabernacolo di amore.*

*Fa', Gesù, che sappiamo diventare tuoi veri discepoli e testimoni pur in
mezzo alle strade dove non sempre si respira amore e bontà e dove ancor
oggi gli uomini non si amano e si allontanano dal tuo amore.
Rendici veri tuoi testimoni in mezzo alle difficoltà del nostro cammino.*