



## Parrocchia San Vigilio – Roma

*Anno Pastorale 2025-2026*

### *Adorazione Eucaristica del giovedì*

*30 aprile 2026*

#### **Davanti a Te**



*Signore Gesù, siamo qui raccolti davanti a te.  
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,  
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.  
Tu, il vivente, realmente presente in mezzo a noi.  
Tu, la via, la verità e la vita.  
Tu, che solo hai parole di vita eterna.  
Tu, l'unico fondamento della nostra salvezza,  
e l'unico nome da invocare per avere speranza.  
Tu l'immagine del Padre e il donatore dello Spirito;  
Tu, l'Amore: l'Amore non amato.  
Signore Gesù, noi crediamo in Te, ti adoriamo,  
ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il  
tuo nome al di sopra di ogni altro nome. Signore  
Gesù, rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta.*

San Giovanni Paolo II



**Movimento di spiritualità  
VIVERE IN**

## Commensali alla Mensa

Siamo alla tua presenza, anche se i nostri occhi non ti vedono e le nostre mani non ti toccano. Vogliamo essere gli apostoli dell'oggi che non ti chiedono di toccare le tue ferite e di introdurre la mano nel tuo costato. Oggi, in questo momento, ti chiediamo luce, conforto, amore.

Preghiamo per i quattro Vescovi che saranno ordinati da Papa Leone XIV domenica prossima, affidiamoli alla protezione della Vergine Maria.

### Ascoltiamo la Parola

Gv 6, 41-58

*«I Giudei mormoravano di lui perché aveva detto: "Io sono il pane vivo disceso dal cielo". E dicevano: "Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui conosciamo il padre e la madre. Come può dunque dire: Sono disceso dal cielo?".*

*Gesù rispose: "Non mormorate tra di voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno..."*

*Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo... Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo"».*

*«I giudei si misero a discutere tra di loro. "Come può costui darci da mangiare la sua carne?". Gesù disse: "In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avrete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me ed io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me ed io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me"».*

## **Meditiamo con amore la Parola**

Ci ritroviamo nella intimità di riflessione e meditazione con Te, Signore Gesù. La storia di ieri si ripete ancora oggi. Sono passati molti anni ma anche noi, come i giudei di ieri, ci lasciamo prendere dal dubbio. Tante volte ci siamo chiesti chi sei Tu per noi e che cosa siamo noi per Te.

Diciamo che Tu sei il nostro Dio. Ma, spesse volte, quello che diciamo corrisponde solo alle parole perché il nostro cuore e la nostra mente sono lontani da Te.

Anche noi sappiamo la tua storia, quella che altri ci hanno descritto. Crediamo veramente che tua Madre si chiamava Maria e il tuo padre putativo si chiamava Giuseppe. Molte cose di Te sappiamo per averle ascoltate.

Ma, forse, oltre a quanto ci hanno raccontato, non conosciamo altro, perché la nostra fede si ferma in superficie. Sono cose che sappiamo ripetere ma non entrano nella profondità della nostra mente e del nostro cuore.

Anche in questo momento, non sentiamo di poter dire chi sei Tu per noi, perché ti sentiamo fuori di noi, distante da noi, quasi estraneo a noi. È come se Tu fossi pari a un monumento, a un avvocato, ad un medico, persone diverse da noi.

Tu no, Gesù, non sei una persona estranea a noi. Tu sei in noi. Noi, spesso, viviamo come se Tu fossi una persona cara ma lontana, distante, diversa. Non Ti sentiamo intimamente unito a noi. Quando mangiamo il tuo Corpo e beviamo il tuo Sangue, rimaniamo indifferenti come quando mangiamo un qualsiasi altro cibo.

Tu, Gesù, ci dici che se vogliamo vivere, esistere, pensare, agire, dobbiamo mangiare Te, nutrirci di Te, vivere per Te ed in Te. Spesso ci sentiamo e viviamo distanti da Te e non riusciamo a capire perché viviamo.

Non siamo morti, ma è come se ci mancasse qualcosa che ci faccia sentire vivi, veri in Te, Gesù che sei vita, verità, via.

### **Adorazione silenziosa**

\* Pane d'immenso amore, Gesù amabilissimo, difensore, medico, avvocato, salvatore, donaci di vederti, contemplarti, amarti, abbracciarti con amore grande, forte, sincero.

### **In preghiera umile e fiduciosa**

\* Aiutaci a vivere in Te, aiutaci a vivere come Te, aiutaci a vivere per Te. Donaci sempre il tuo Corpo e il tuo Sangue.

### **Silenzio in intimità di amore**

\* Fa', Gesù, che sappiamo diventare tuoi veri discepoli e testimoni, pur in mezzo alle strade dove non sempre si respira amore e bontà e dove ancor oggi gli uomini non si amano e si allontanano dal tuo amore. Rendici veri tuoi testimoni in mezzo alle difficoltà del nostro cammino.

### **Preghiera conclusiva**

Manda su di noi il tuo Spirito, perché la nostra vita umana, la nostra quotidianità, tutta la nostra esistenza siano sempre il tuo Corpo e il tuo Sangue, a lode del Padre onnipotente e santo, alla scuola di Maria, la tua Madre santissima, la Madre che tu hai dato a noi nel compimento del sacrificio del tuo Corpo e del tuo Sangue.

## Testi e preghiere di don Nicola Giordano