

*Padre di tutti gli uomini, aiutaci a promuovere
il vero progresso della comunità umana
e a cercare in ogni cosa il tuo regno e la tua giustizia.
Suscita in noi la sete del Cristo,
che si è offerto a noi come sorgente di acqua viva.
Rimetti a noi i nostri debiti,
guida i nostri passi nella giustizia e nella sincerità.*

Silenzio in intimità di amore

*Aiutaci Gesù a comprendere quanto hai voluto dirci nella tua bontà.
Tu non ti stanchi mai di esortarci a camminare nelle tue vie.
Ci hai detto di non sciupare questo tempo di salvezza,
ci hai ricordato che la Tua Chiesa indica Te
come unico Salvatore e come chiave, centro e fine della storia.
Noi, Gesù, ora siamo qui, dinanzi a Te
vivo e presente nell'Eucarestia.
Illumina gli occhi del nostro cuore
perché vediamo le tue vie e, secondo le nostre piccole possibilità,
possiamo indicarle ai fratelli per camminare con loro.*

Preghiera conclusiva

*Tu, Gesù, ci inviti a rimanere in Te
perché senza di Te nulla abbiamo e nulla possiamo;
aumenta; Signore, la nostra fede,
rafforza la speranza, rendi viva la carità
per amare di più Te e i fratelli.
Insegnaci a rimanere in Te
nutrendoci della tua Parola e dell'Eucarestia.
E se proviamo ad allontanarci da Te
vieni a cercarci per la tua misericordia
e legaci più strettamente a Te.*

Testi e preghiere di don Nicola Giordano



Anno Pastorale 2025-2026

Adorazione Eucaristica del giovedì

19 febbraio 2026



Davanti a Te

*Signore Gesù, siamo qui raccolti davanti a te.
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.
Tu, il vivente, realmente presente in mezzo a noi.
Tu, la via, la verità e la vita:
Tu, che solo hai parole di vita eterna.
Tu, l'unico fondamento della nostra salvezza,
e l'unico nome da invocare per avere speranza.
Tu l'immagine del Padre e il donatore dello Spirito;
Tu, l'Amore: l'Amore non amato.
Signore Gesù, noi crediamo in Te, ti adoriamo,
ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il
tuo nome al di sopra di ogni altro nome. Signore Gesù
rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta.*

San Giovanni Paolo II



**Movimento di Spiritualità
VIVERE IN**

Sta scritto!

Ritorna anche quest'anno l'appuntamento quaresimale che è sempre un appuntamento di comunione e di condivisione con Gesù, il Figlio di Dio incarnatosi per la salvezza dell'umanità. La Chiesa ci esorta a vivere il cammino quaresimale con fede e generosità nella certezza della misericordia di Dio che ci vuole sempre più conformi all'immagine del Figlio suo Gesù. Cammineremo insieme in questo tempo di grazia per darci sostegno e coraggio, certi che Gesù ci precede e ci chiama come unico suo corpo. In questa adorazione pregheremo perché ciascuno di noi e tutta la comunità cristiana vivano una quaresima di conformità a Cristo.

Preghiamo in particolare per la santificazione dei sacerdoti e con Papa Giovanni XXIII diciamo: *Signore, illumina i reggitori dei popoli, affinché garantiscano e difendano il grande tesoro della pace.*

Ascoltiamo la Parola

Mt 4, 1-4. 11

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio [...] Gesù rispose: «Sta scritto»[...] Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Meditiamo con amore la Parola

* Il racconto delle tentazioni di Gesù ci sconcerta e ci conforta; ancora una volta lo sentiamo fratello nostro, Egli ha lottato e vinto per tutti noi. Ci entusiasma, ma soprattutto ci sorprende che dobbiamo verificarci o scontrarci con il diavolo, il tentatore che si presenta come una persona che vuole distogliere Gesù dal compiere la missione che il Padre gli aveva affidato.

* Le proposte del diavolo sono in netto contrasto con la volontà di Dio. Gesù ci ha detto: “seguimi”. Ci esorta a seguirlo ed imitarlo senza indugi e

senza lasciarci ingannare da proposte di singolari grandezze umane, come ricchezza, potenza, gloria.

* Gesù, saggio e potente, ci insegna a pregare molto e sempre; a nutrirci della sua parola che è autentica Parola di Dio; ad essere docili e sottomessi alla volontà di Dio, unico Signore grande e potente; a vivere una vita di totale comunione ed intimità come Egli, Verbo fattosi uomo, ha vissuto ed insegnato.

* È la regola di vita che Gesù ha sempre presentato ai suoi discepoli che chiamava amici. È la regola che ripete a tutti coloro che vogliono seguirlo con fede e amore grande. A far questo ci ha invitati.

Approfondiamo ancora la nostra riflessione

“Dalla lotta contro Satana Gesù esce vincitore: alla divinizzazione menzognera del potere e del benessere, alla promessa menzognera di un futuro che garantisce tutto a tutti mediante il potere e l'economia, Egli ha contrapposto la natura divina di Dio, Dio quale vero bene dell'uomo...il comandamento fondamentale di Israele è anche il comandamento fondamentale dei cristiani: si deve adorare solo Dio”.

(Papa Benedetto XVI in *Gesù di Nazaret*)

Adorazione silenziosa

Siamo alla tua presenza, Gesù, in questo tempo in cui muoviamo i primi passi del cammino quaresimale.

Vogliamo contemplarti, amarti, ascoltarti.

Vogliamo essere disponibili a compiere quanto ci dirai.

Nel nostro cuore risuona l'invito della Madre tua ai servi di Cana:

«Tutto ciò che vi dirà fatelo». Ci mettiamo in ascolto di te.

In preghiera umile e fiduciosa

Donaci Signore di comprendere in modo vivo e profondo il mistero della tua Chiesa perché diventi, per noi e per tutti, sacramento universale di salvezza.