

## Silenzio in intimità di amore

*Prendici tutti per mano, Madre della salvezza  
e stringici al tuo cuore trafitto dalla spada.*

*Insegnaci a lottare Satana*

*e a non cedere mai alle sue insidie.*

*Rendici puri nel cuore, nella mente, negli occhi.*

*Rendici forte nella volontà.*

*Rendici fedeli e coraggiosi come te.*

## Preghiera conclusiva

*Ave, stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.*

*Ave, tesoro di grazia,  
madre benigna dell'uomo,  
guida di nostro cammino,  
scala che penetra i cieli.*

*Ave, mirabile fiore,  
madre di nostra natura,  
pegno di nostra salvezza,  
arca di porto sicuro.*

*Donaci giorni di pace,  
donaci amore sincero,  
donaci gioia nei cuori,  
donaci vita di grazia.*

Testi e preghiere di don Nicola Giordano



Anno Pastorale 2025-2026

## Adorazione Eucaristica del giovedì

28 maggio 2026



### Davanti a Te

*Signore Gesù, siamo qui raccolti davanti a te.  
Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo,  
da noi crocifisso e dal Padre Risuscitato.  
Tu, il vivente, realmente presente in mezzo a noi.  
Tu, la via, la verità e la vita.  
Tu, che solo hai parole di vita eterna.  
Tu, l'unico fondamento della nostra salvezza,  
e l'unico nome da invocare per avere speranza.  
Tu l'immagine del Padre e il donatore dello Spirito;  
Tu, l'Amore: l'Amore non amato.  
Signore Gesù, noi crediamo in Te, ti adoriamo,  
ti amiamo con tutto il nostro cuore, e proclamiamo il  
tuo nome al di sopra di ogni altro nome. Signore Gesù  
rendici vigilanti nell'attesa della tua venuta.*

San Giovanni Paolo II



Movimento di Spiritualità  
VIVERE IN

## Il turbamento dell'umiltà

Cantare le lodi della Vergine Madre Maria è una gioia che riempie il cuore e infonde certezza ad ogni uomo. L'umile serva del Signore meritò di accogliere nel suo seno "Colui che il cielo e la terra non possono contenere", di nutrirlo con la sua vita, di diventare socia nell'opera di redenzione umana. La Santissima Trinità la elesse Madre di Dio. Gesù benedetto, mentre portava a compimento l'offerta di se stesso la proclamò Madre di tutti gli uomini. L'intera umanità, lungo lo scorrere dei tempi, l'ha sempre invocata come Madre.

Vogliamo oggi pregare Maria a nome dell'umanità intera e soprattutto per quanti soffrono o non hanno la luce della fede perché ci ottenga dal Signore Dio di potere un giorno raggiungere quel posto preparato dalla Santissima Trinità accanto a Gesù, suo Figlio e Fratello nostro.

### Ascoltiamo la Parola

Lc 1,29

*«A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto».*

### La Parola illumini le nostre menti

\* Non ci sono altre parole per definire il turbamento di Maria, né c'è altro criterio per comprendere il suo stato d'animo di fronte a quanto era avvenuto. Aveva visto il messaggero divino che le aveva parlato e le aveva detto delle cose inaspettate. Aveva intuito una chiamata particolare da parte dell'Altissimo ma non sapeva né poteva darsi una spiegazione.

\* Certo il suo turbamento fu il segno del grande stupore, della grande meraviglia o dell'enorme sorpresa che l'aveva colta. E nella sua mente, giustamente, si chiedeva che senso avesse un tale saluto. Naturalmente la sua domanda riguardava la conoscenza della volontà di Dio nei suoi riguardi. Era chiaro, infatti, che Dio le voleva comunicare qualcosa, le chiedeva qualcosa.

\* Di fronte al mistero anche Maria era impreparata. La sua intelligenza doveva seguire il corso di conoscenza graduale proprio di ogni creatura umana. Solo Dio può manifestare il suo piano e la sua volontà e guidare alla comprensione di tutto il suo mistero.

\* Lo stupore di Maria era predisposizione all'ascolto, perciò profondissima obbedienza, come se volesse impetrare maggiore luce per poter comprendere e poter compiere docilmente quanto era nei piani della divina volontà. È proprio delle persone umili essere anche sagge. Il superbo si affrettava a presentare le sue idee e le sue costruzioni. Il saggio, invece, è colui che prima di parlare ascolta e cerca di comprendere il valore degli eventi che sta vivendo.

\* Così lo stupore di Maria è il segno della sua saggezza. È donna eccezionale, Maria. Non è superficiale, non è presuntuosa, non è vanitosa. È la donna che ha capito come ci si deve accostare a Dio.

### **Adorazione silenziosa**

*Amata nostra Madre,  
tu hai trovato grazia presso Dio.  
Non conosciamo la strada  
per percorrere con te la tua avventura.  
Impetraci di incontrare la Gemma.  
E saremo sempre tuoi figli.  
Amen*

### **In preghiera umile e fiduciosa**

*Vorrei da te apprendere, Vergine Madre,  
la via della saggezza per essere come te.  
Vorrei imparare a domare gli istinti  
dell'orgoglio, della presunzione, della vanità, della superbia.  
Vorrei fare della mia vita una oblazione di amore verso tutti,  
sul tuo modello e sulla tua scia.*